

# ACHC Symposium

GEZONDHEID IN VERBINDING:  
HET DOORGRONDEN EN TOEPASSEN VAN  
SOCIALE INVLOEDEN OP GEZONDHEID

**2 APRIL 12:00 TOT 17:00**  
**UNIVERSITEIT VAN AMSTERDAM**

Als sociale wezens denken we vaak na over onze gezondheid vanuit de kaders van onze eigen sociale omgeving.

Hoe we met elkaar praten over gezondheid, welke normen we er op na houden en hoe andere mensen in onze sociale netwerken zich gedragen heeft invloed op ons gezondheidsgedrag en op hoe we gezondheidsgedrag het beste kunnen bevorderen via praktische interventies en beleid.

Kom naar het ACHC symposium met voorstaande experts uit de praktijk en onderzoek om hier meer over te ontdekken en over mee te praten.



Amsterdam Center for  
Health Communication

Gesponsord door:



**MELD JE AAN VIA**

**GRATIS**



[WWW.EDU.NL/BRKUH](http://WWW.EDU.NL/BRKUH)

# Sprekers



## Experts Sociale Normen

- Dr. Desirée Spronk (Trimbos Instituut)
- Prof. dr. Jan Willem Bolderdijk (Universiteit van Amsterdam)

## Experts Sociale Netwerken

- Dr. Thabo van Woudenberg (Erasmus Universiteit)
- Emma van der Eynde (JOGG - Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst)

## Experts Sociale Interactie

- Dr. Adriana Solovei (Universiteit van Amsterdam/RIVM)
- Dr. Christin Scholz (Universiteit van Amsterdam)

## Keynote

- Prof. dr. Jaap Seidell (Vrije Universiteit van Amsterdam)

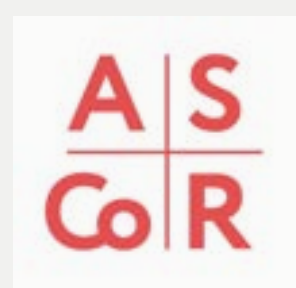
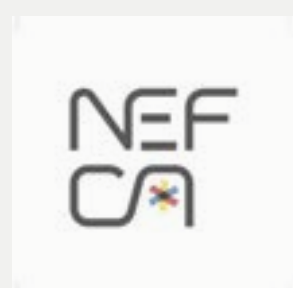
## Wil je zelf ook een Blitz praatje geven?

Deel je idee dan voor 15.03.2024 via onderstaande link



Amsterdam Center for  
Health Communication

Gesponsord door:



**MELD JE AAN VIA**

**GRATIS**



[WWW.EDU.NL/BRKUH](http://WWW.EDU.NL/BRKUH)



# Presentaties

## **Dr. Desirée Spronk: Drugscommunicatie: Mediegeniek maar niet altijd gewenst**

Berichtgeving over drugs beïnvloedt sociale normen en draagt mogelijk bij aan het beeld dat drugsgebruik normaler is dan feitelijk zo is. Maar hoe kom je tot standpunten en praktische tips over drugscommunicatie, hoe betrek je stakeholders en welke lessen hebben we geleerd?

## **Prof. Dr. Jan Willem Bolderdijk: Geen Daden, Maar Woorden**

Negatieve ontwikkelingen in een samenleving vereisen vaak gezamenlijke actie, die soms traag verloopt of helemaal uitblijft. In zijn lezing betoogt Jan Willem Bolderdijk dat er reden is tot optimisme. Individuen kunnen hun vrienden, collega's, klanten, en studenten mobiliseren en daarmee systeemverandering mogelijk maken. Dat vergt echter dat ze hun struggles en intenties uitspreken.

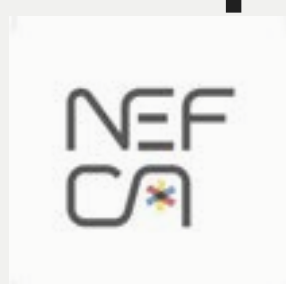
## **Dr. Thabo van Woudenberg: De Rol van het Sociale Netwerkin Gezondheidsgedrag van Jongeren**

Vrienden zijn belangrijk als het gaat om gezondheidsgedrag van jongeren. Daarom onderzoekt Thabo van Woudenberg de sociale netwerken van jongeren. In deze presentatie vertelt hij hoe we deze netwerken in kaart kunnen brengen, waarom we de sociale invloed op gezondheidsgedrag beter moeten begrijpen, maar ook hoe we het sociale netwerk kunnen inzetten om jeugdgezondheid te bevorderen.



Amsterdam Center for  
Health Communication

Gesponsord door:



**MELD JE AAN VIA**

**GRATIS**



[WWW.EDU.NL/BRKUH](http://WWW.EDU.NL/BRKUH)

# Presentaties

## **Emma van der Eynde: JOGG – Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst**

JOGG streeft naar een 'leefstijltransitie' van ongezond naar gezond leven en bouwt daarvoor aan een lokaal, landelijk en internationaal werknets om samen de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken. In deze presentatie horen wij hoe JOGG de fysieke en sociale omgeving waarin de jeugd opgroeit gezonder wil maken.

## **Dr. Adriana Solovei: De invloed van interpersoonlijke communicatie op gezondheidsgedrag**

In deze presentatie bespreken wij de effecten van interpersoonlijke communicatie op gezondheidsgedrag en de relatie tussen interpersoonlijke communicatie en media effecten, met name in de context van de COVID-19-pandemie in Nederland.

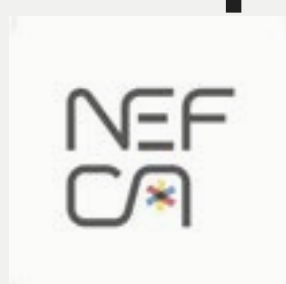
## **Dr. Christin Scholz: De Rol van het Sociale Netwerkin Gezondheidsgedrag van Jongeren**

Wetenschappelijk onderzoek en dagelijkse ervaring leren ons dat interpersoonlijke interacties onze besluitvorming beïnvloeden. In de context van alcoholgebruik bij jongvolwassenen leidt deze sociale invloed vaak tot meer drinkgedrag. In deze presentatie bespreekt Christin Scholz hoe men dagelijkse sociale invloed op gezondheidsgedrag kan meten, evenals vooruitgang en valkuilen bij het systematisch beïnvloeden van gesprekken in het dagelijkse leven.



Amsterdam Center for  
Health Communication

**Gesponsord door:**



**MELD JE AAN VIA**

**GRATIS**



[WWW.EDU.NL/BRKUH](http://WWW.EDU.NL/BRKUH)



# Keynote

## Prof. Dr. Jaap Seidell

Jaap Seidell is een voedingswetenschapper, auteur en hoogleraar aan de VU Universiteit en het VU Medisch Centrum. Zijn onderzoek richt zich op voeding, leefstijl en obesitas, met een speciale focus op preventie- en interventiestrategieën die rekening houden met de volledige (sociale) omgeving van een individu. In deze keynote zullen we meer horen over zijn onderzoek en ervaring met het praktisch implementeren van bewezen strategieën.

# Blitz Presentaties

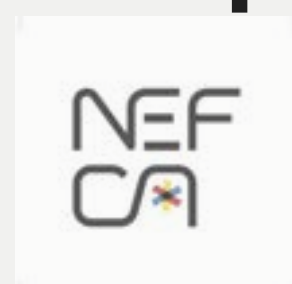
## Wil je zelf ook een Blitz praatje geven?

Deel je idee dan voor 15.03.2024 via onderstaande link



Amsterdam Center for  
Health Communication

Gesponsord door:



**MELD JE AAN VIA**

**GRATIS**



[WWW.EDU.NL/BRKUH](http://WWW.EDU.NL/BRKUH)