

HAND-OUT SAMEN BESLISSEN MET PATIËNTEN OVER FASE I-STUDIES

Stap	Omschrijving	Tips en voorbeelden
1	Patiëntwaarden en zorgdoelen identificeren <ul style="list-style-type: none">Leg uit dat in de huidige/nieuwe situatie een beslissing genomen moet worden, waarbij het van belang is dat u als zorgverlener weet wat voor de patiënt belangrijk is in het leven, zodat jullie gezamenlijk een beslissing kunnen nemen.Vraag naar het voorwerk van de patiënt met het online hulpmiddel. Wat is belangrijk in het leven?Probeer te achterhalen welke zorgdoelen de patiënt heeft. (N.B. vraag door!)	<i>Wat waren uw gedachten bij het online hulpmiddel?? Wat vindt u belangrijk in deze fase van uw leven? Voorbeelden zijn: "niet afhankelijk zijn van hulp", "misschien heeft een ander hier iets aan", "kanker moet niet mijn leven bepalen", "zo min mogelijk pijn lijden", "niet opgeven", "mijn hobby's kunnen blijven doen" Zijn er dingen die u nog wilt bereiken of doen? Wat zou voor u een belangrijke motivatie zijn om mee te doen aan een behandeling in studieverband? Zijn er dingen die u op wilt offeren?</i>
2	Opties benoemen / bespreken <ul style="list-style-type: none">Benoem <u>dat</u> er opties zijn, en welke dat zijn (minimaal twee).Benoem dat het doel van dit gesprek is om uiteindelijk een keuze te kunnen maken die past bij de patiënt.Leg uit dat de patiënt en zijn/haar mening belangrijk is in de beslissing.Doe dit in ieder geval vóórdat u met uw uitleg over de opties begint.	<i>U heeft een aantal opties, namelijk ... Iedereen heeft andere voorkeuren, daarom is het belangrijk dat we goed afwegen wat voor u het beste is.</i>
3	Ondersteuning bieden / relatie vormen <ul style="list-style-type: none">Leg uit dat u er bent om de patiënt te helpen de opties te begrijpen. (Toon begrip voor de grote hoeveelheid informatie.)Leg uit dat u de patiënt zult begeleiden om de voor- en nadelen van de opties te wegen, mede aan de hand van het online hulpmiddel. (Toon begrip dat dit lastig kan zijn.)De nadruk ligt op het ondersteunen van de patiënt.	<i>Soms voelen patiënten zich overweldigd door de informatie die ik geef, maar ik zal mijn best doen om het duidelijk uit te leggen. Laat het me weten als er iets onduidelijk is. Het is mijn taak om te zorgen dat u de opties begrijpt, zodat we deze kunnen vergelijken en kunnen bepalen waar u zich het best bij voelt. Ik ga er voor zorgen dat u alle informatie heeft om een goede afweging te kunnen maken.</i>
4	Uitleg geven over de verschillende opties <ul style="list-style-type: none">Herhaal de opties die de patiënt heeft en leg ze systematisch en neutraal uit.Bespreek de voor- en nadelen van behandeling in studieverband.Bespreek de voor- en nadelen van de andere optie(s).Controleer of de informatie is begrepen.	<i>De volgende opties zijn beschikbaar: ... Ik zal nu eerst de voor- en nadelen van optie X uitleggen. Ik heb u veel informatie gegeven. Voor mijzelf zou ik na willen gaan of ik dat goed heb gedaan. U gaat straks naar huis, wat vertelt u aan uw kinderen/familie? Kan ik iets voor u herhalen?</i>
5	Voorkeuren achterhalen <ul style="list-style-type: none">Vraag naar de zorgen, voorkeuren en verwachtingen van de patiënt, bijvoorbeeld met betrekking tot de voor- en nadelen van de opties; probeer deze te verbinden aan de waarden en zorgdoelen uit het stap 1.Probeer in dialoog met de patiënt te achterhalen wat achterliggende gedachten/ideeën zijn. (N.B. vraag door!)	<i>Hoe denkt u, nu ik deze informatie heb gegeven over de verschillende opties? Wat doet deze informatie met u? Zijn er nog onduidelijkheden of maakt u zich zorgen over een bepaald aspect van de (studie)behandelingen? U zei in het begin van ons gesprek dat u X belangrijk vindt. Welke optie denkt u dat daar goed bij zou passen?</i>
6	Voorkeuren integreren <ul style="list-style-type: none">Geef een korte samenvatting van de opties en de besproken voorkeuren van de patiënt. Vraag of u deze zo goed heeft begrepen.Leg aan de patiënt voor of hij/zij zich in staat voelt om op basis daarvan een keuze te maken of dat de beslissing moet worden uitgesteld.Benoem dat de patiënt altijd op zijn/haar keuze mag terugkomen.	<i>Om samen te vatten, volgens mij vindt u X het belangrijkste, en daarom neigt u naar optie A. Klopt dat? Mijn taak is om ervoor te zorgen dat u een keuze maakt die bij u past. Ik wil uw voorkeuren/prioriteiten goed begrijpen, dus laat het me weten als u nog iets kwijt wil. Voelt u zich al in staat om een beslissing te nemen?</i>