



BUDD: a mobile health intervention for people who participate in chemsex

10 mei 2023

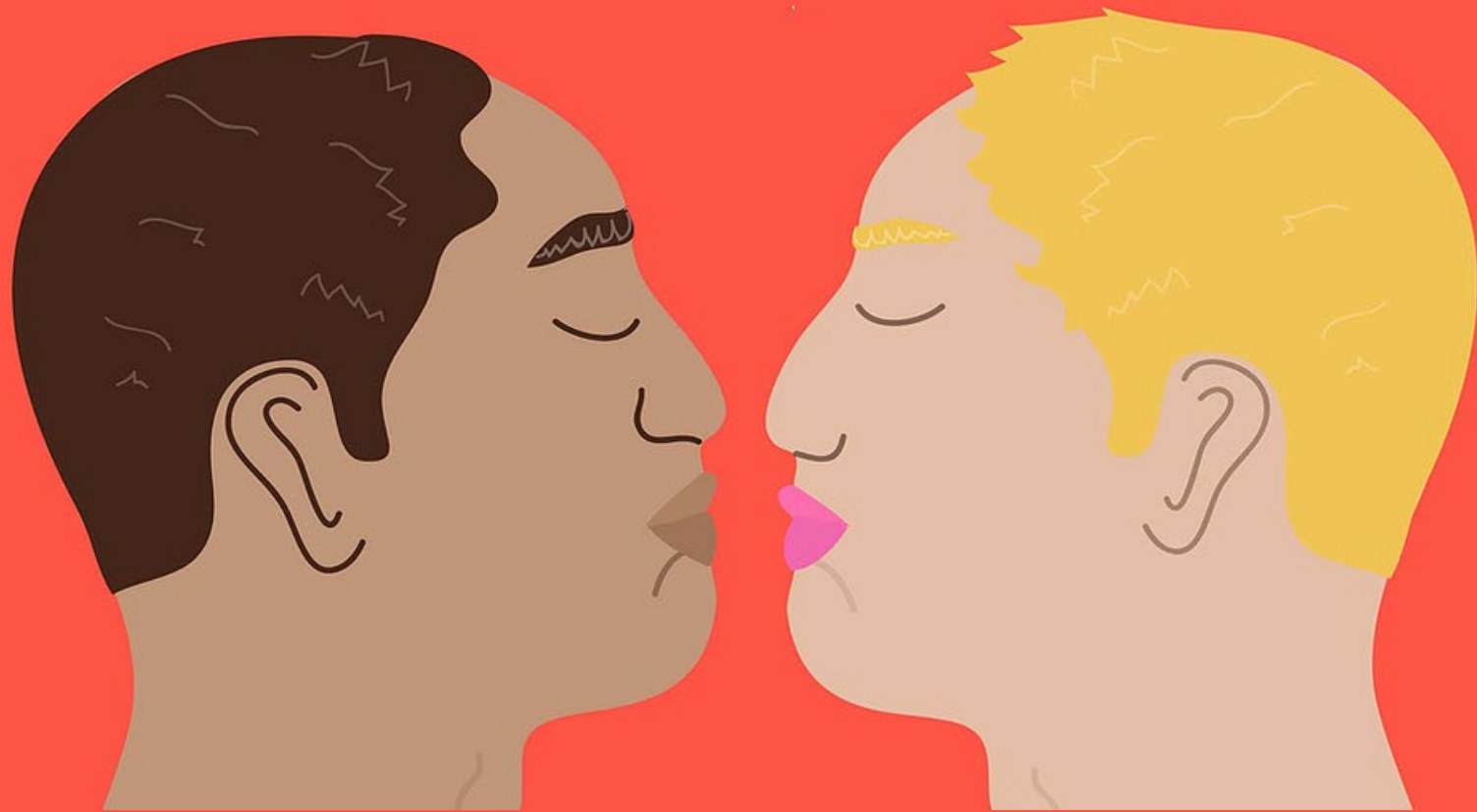
Agenda

- Wat is chem sex?
- Chem ified project
- Waarom een app?
- Ontwikkeling volgens het
Intervention Mapping Protocol



The background is a dark, moody scene with red laser light streaks and the silhouettes of people, possibly in a club or concert setting. A white rectangular box is centered on the page, containing the text.

WHAT IS CHEMSEX?



**Beperkte groep
MSM**

Verdovend en dissociatief



GHB/GBL



Stimulantia



Cocaine



Amphetamine (speed)



Methamphetamine



NPS



**Beperkte groep
MSM**

**Digitale
technologie als
faciliterende
factor**



Wisselende
seksuele
contacten

Beperkte groep
MSM

Specifieke
context

Digitale
technologie als
faciliterende
factor





CHEMIFIED project

Chemifield

- Onderzoeksproject gestart in 2019
- Samenwerking tussen verschillende partners:



Nood vanuit dagelijkse praktijk



Expertise ontwikkeling
gezondheidsinterventies



Inhoudelijke ondersteuning
aspecten seksuele gezondheid



Inhoudelijke ondersteuning
aspecten middelengebruik

W A A R O M E E N A P P ?



budd



INSTITUTE
OF TROPICAL
MEDICINE
ANTWERP



Universiteit
Antwerpen

Deel van het probleem?

Of deel van de oplossing?

Overzicht



literatuurstudie



diepte-
interviews



ontwikkeling
eerste versie



pilootstudie



effectiviteitsstudie

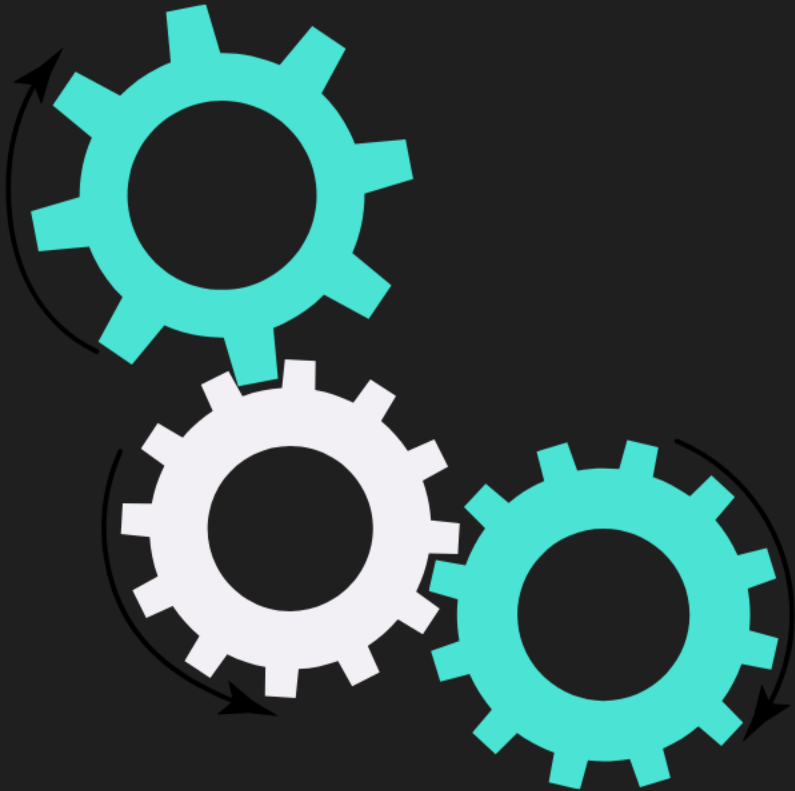


launch &
implementatie

Co-creatie



ONTWIKKELINGSPROCES



The background features a dark, moody atmosphere with several bright red laser lines crisscrossing the scene. In the foreground, the dark silhouettes of people's heads and shoulders are visible, suggesting a social gathering or event. The overall aesthetic is modern and high-tech.

INTERVENTION MAPPING PROTOCOL

**Stap 1:
Probleemanalyse**

- Planningsgroep en adviesraad samenstellen
- Analyse van het probleem a.d.h.v. eigen onderzoek, literatuur en advies
- Logisch model van het probleem
- Programmadoelen formuleren

**Stap 2:
Programmadoelen**

- Gedrags- en subgedragsdoelen formuleren
- Determinanten selecteren
- Logisch model van verandering
- Matrix van specifieke veranderdoelen

**Stap 3:
Programmaontwerp**

- Theoretische methodieken afleiden bij de veranderingsdoelen uit brainstorm, eigen onderzoek en literatuur
- Methodieken in praktische toepassingen vertalen

**Stap 4:
Programmaproductie**

- Inhoud, features en design voorbereiden
- De eerste versie ontwikkelen
- Pilot study uitvoeren
- De tweede versie ontwikkelen
- Effectiviteitsstudie uitvoeren
- Het definitieve programma produceren

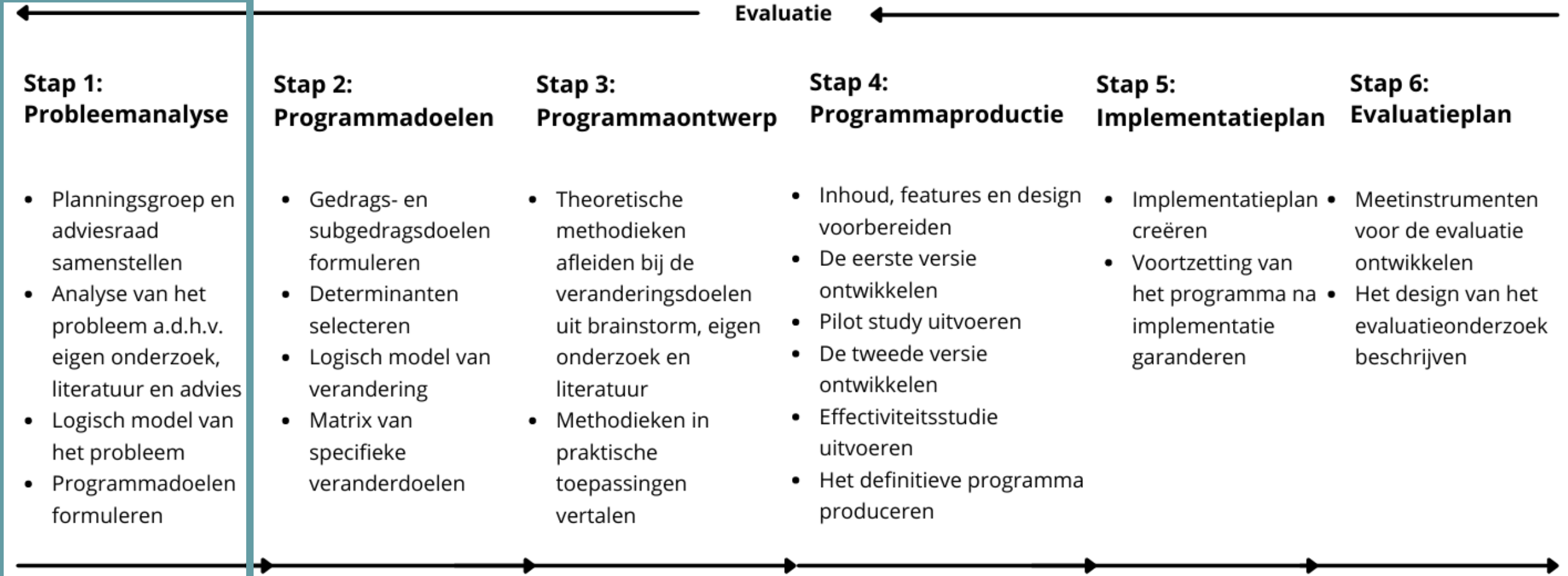
**Stap 5:
Implementatieplan**

- Implementatieplan creëren
- Voortzetting van het programma na implementatie garanderen

**Stap 6:
Evaluatieplan**

- Meetinstrumenten voor de evaluatie ontwikkelen
- Het design van het evaluatieonderzoek beschrijven

Evaluatie



STAP 1: NEEDS ASSESSMENT



Planninggroep en adviesraad samenstellen

Planninggroep (projectteam)

- Corinne Herrijgers (ITG)
- Tom Platteau (ITG)
- Eric Florence (ITG)
- Heidi Vandebosch (UA)
- Karolien Poels (UA)

Externe adviesraad

- Jochen Schrooten (VAD)
- Mark Sergeant (Sensoa)
- Potentiële eindgebruikers

Literatuurstudie



'GBMSM'

'drugs'

'chemsex'

'behaviour'

**'sexualised
drug use'**

'health'

'risks'

**'men who
have sex
with men'**

PubMed® comprises more than 33 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full text content from PubMed Central and publisher web sites.

Analyse van gezondheidsprobleem

Probleemanalyse

Gezondheidsrisico's verbonden aan chemsex:

- Drugsgerelateerde (fysieke) gezondheidsrisico's
 - Overdosis, hartkloppingen, dehydratie, oververhitting, verlies van bewustzijn, hoge bloeddruk, gewichtsverlies, ...
- Seksuele gezondheidsrisico's
 - Hiv, hepatitis C en andere soa's
- Mentale gezondheidsrisico's
 - Paniekaanvallen, depressie, angst, afhankelijkheid middelen, ...
- Risico's op sociaal niveau
 - Financiële-, sociale-, en werk gerelateerde moeilijkheden, ...

Analyse van ongezonde gedragingen

Probleemanalyse

Risicogedrag verbonden aan chemsex:

- Druggerelateerd
 - Polydrug gebruik, gebruik NPS, 'slamming', delen van gebruiksmateriaal, hoge dosissen, ...
- Seksuele gezondheid
 - Groepseks, condoomloze seks, BDSM, groot aantal sekspartners, lange sessies, ...
- Mentale gezondheid
 - Gebruik amfetaminen, onvoldoende slapen, moeilijk om connecties te maken naast chemsexconnecties (eenzaamheid), ...
- Sociaal welbevinden
 - Ondermaats presteren op werk, afspraken niet nakomen met familie en vrienden, toename aantal ziekte dagen, verminderd vermogen uitvoeren dagdagelijkse taken, ...

Diepte-interviews

20 interviews met personen die deelnemen aan chemsex

Doel:

- Meer inzicht verwerven in Vlaamse chemsex context
 - Huidige noden in kaart brengen
 - Welke risicoreductiepraktijken worden momenteel al toegepast?
-
- Determinanten van gedrag
 - Interventiedoelen identificeren

Enkele resultaten

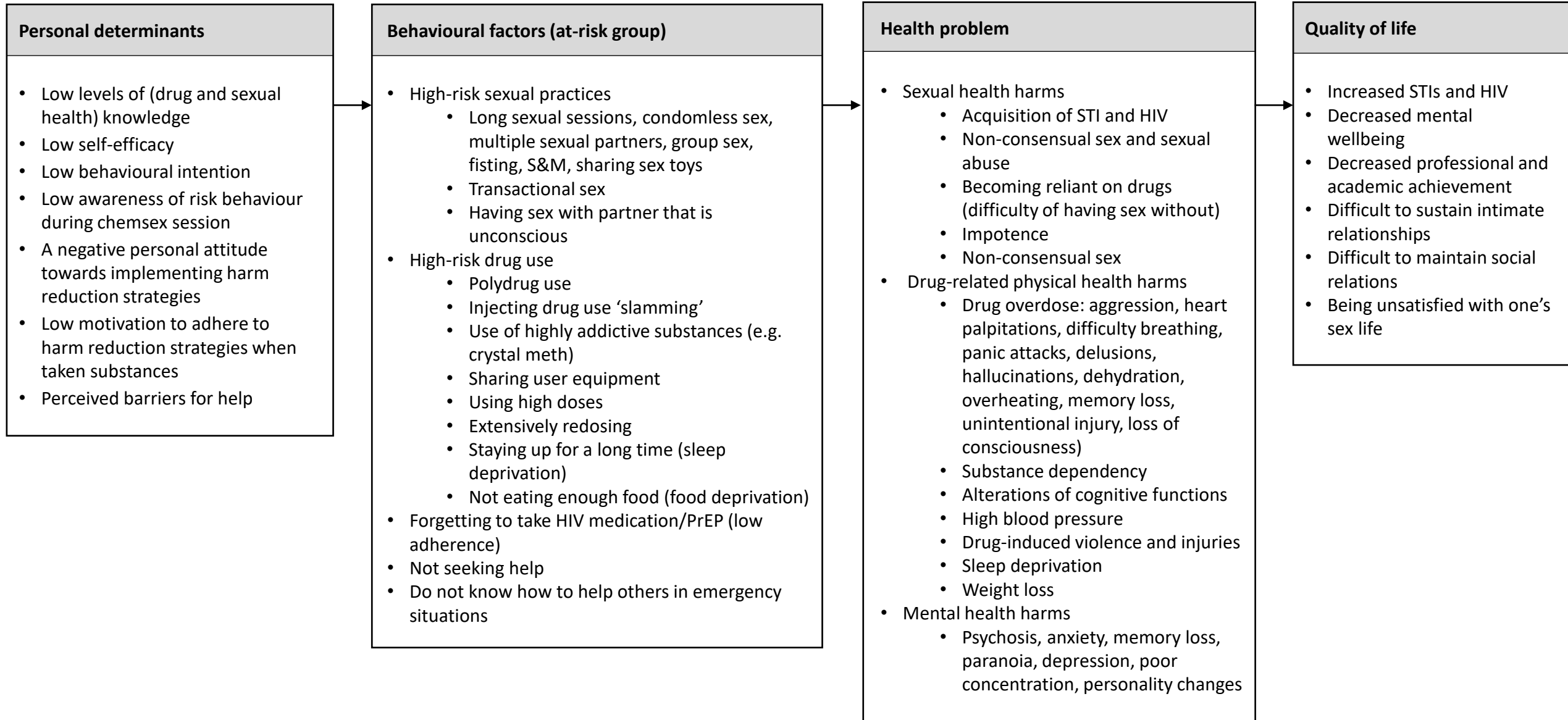
Risicoreductie praktijken:

- Situeren zich voornamelijk op middelengebruik
- Onderscheid 'planned user' vs 'impulsive user'

Noden:

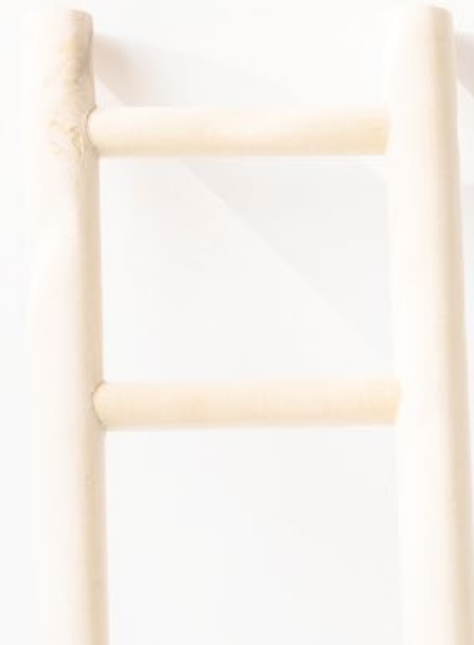
- Betrouwbare informatie
- Duidelijk hulpverleningsaanbod
- Anonieme hulpverlening
- Veilige omgeving/niet veroordelen

Logic model of the problem



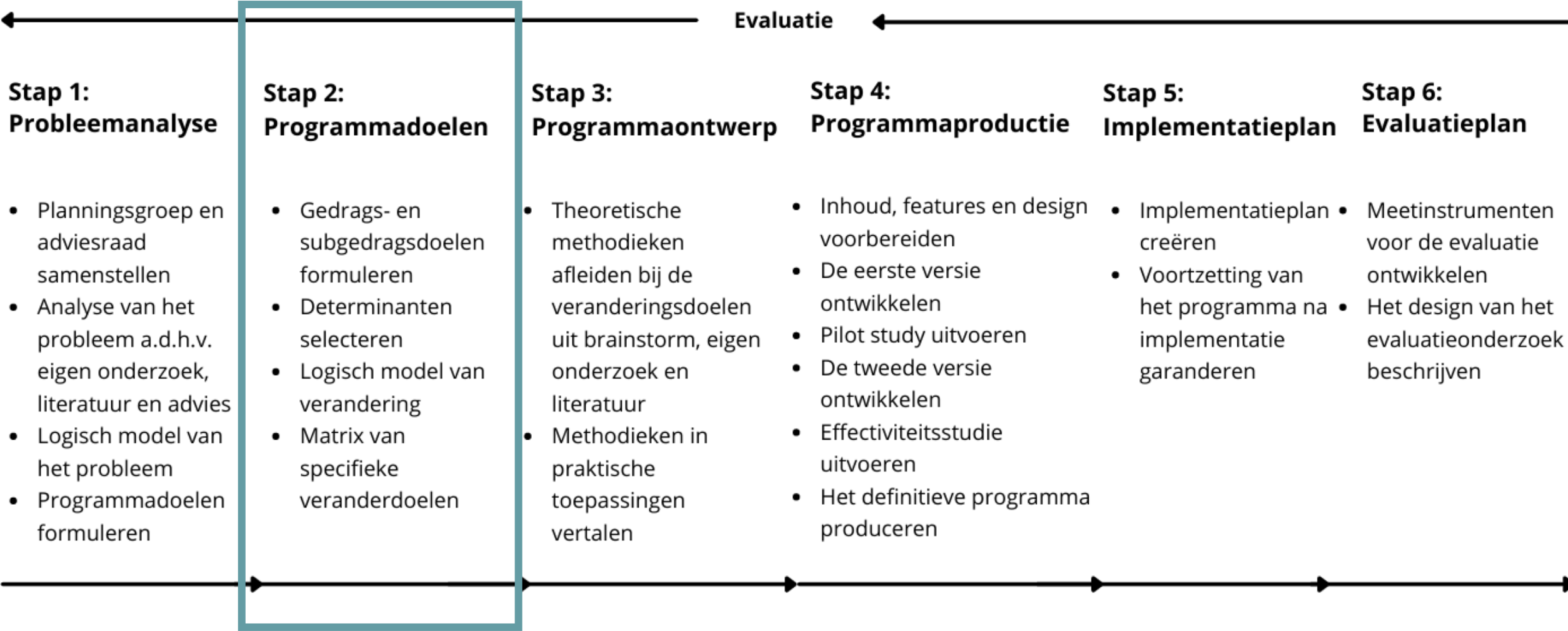
Hoofddoelstellingen Budd

1. Veiliger druggebruik bevorderen
2. De planning en monitoring van deelname aan chemsessies verbeteren
3. De toegang tot gezondheidszorg en ondersteuning vergemakkelijken
4. Hulp aan anderen tijdens een chemsessie verhogen
5. Therapietrouw verbeteren (hiv-medicatie en PrEP)



STAP 2: PROGRAMMADOELEN





Gedragdoelen bepalen

Chemsex gebruikers...

- hanteren risicoreductiepraktijken wanneer zij middelen gebruiken
- plannen hun deelname aan chemsexsessies bewust.
- zetten de stap naar hulpverlening wanneer dat nodig is.
- houden zich aan hun hiv-medicatie of PrEP (indien van toepassing).
- helpen anderen tijdens een chemsexsessie.

Subdoelen bepalen

Gedragsdoel 1: 'Gebruikers hanteren risicoreductiepraktijken wanneer zij middelen gebruiken'

Performance objectives ('subdoelen'):

- De gebruiker vermijdt gevaarlijke drugcombinaties.
- De gebruiker hanteert doseergerelateerde risicoreductiepraktijken (neemt kleine doseringen, laat voldoende tijd tussen doseringen).
- De gebruiker hydrateert en eet voldoende tijdens de chemsex sessies.
- De gebruiker brengt harm reduction materiaal naar de chemsex sessies (bijvoorbeeld een rietje, snuifbuisje, propere naalden, eigen (geteste) middelen).

Determinanten bepalen

- Belangrijke en veranderbare determinanten bepalen voor elk subgedrag
- Keuze op basis van advies van de planninggroep, literatuur, gedragsveranderingstheorieën, en resultaten van eigen onderzoek
- Gekozen determinanten:
 - Bewustzijn
 - Kennis
 - Zelf-effectiviteit
 - Gedragsintentie
 - Attitude

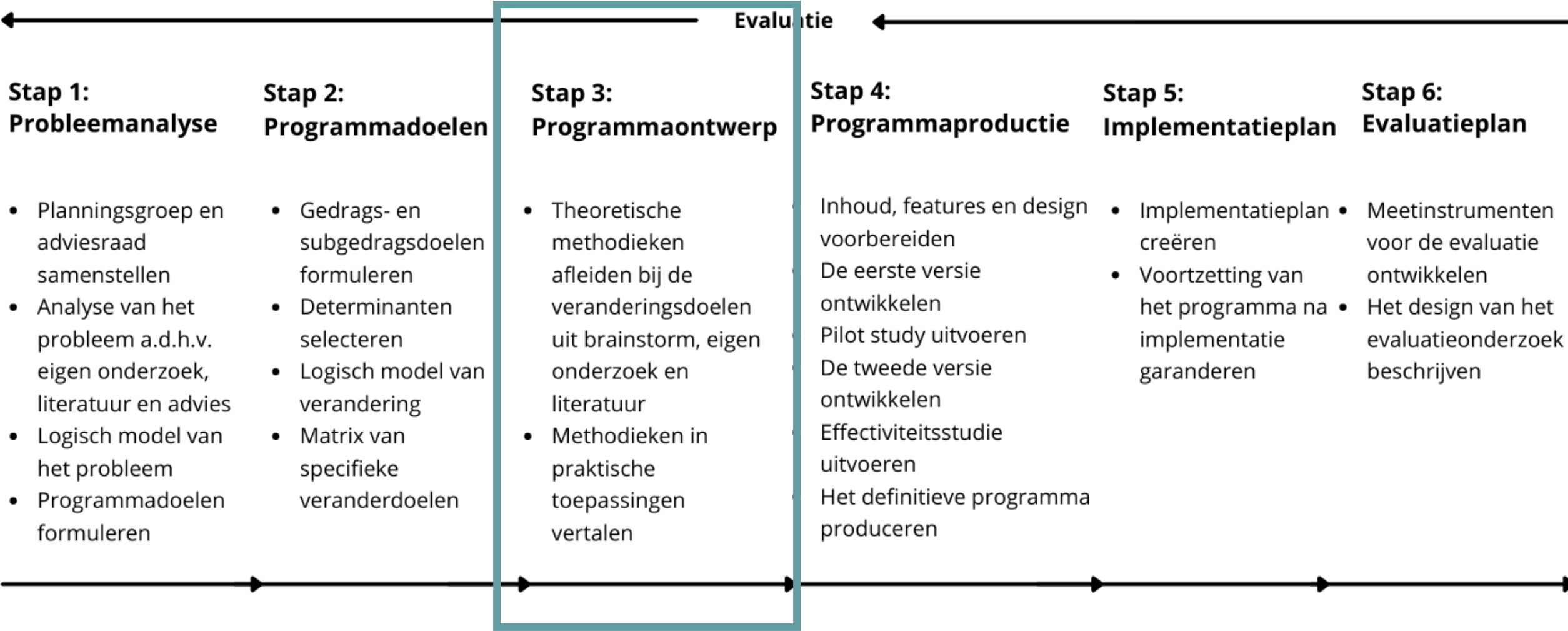
Matrix met specifieke veranderdoelen

Matrix 1 – Performance objectives, determinants and change objectives related to **behavioural objective 1** ‘Chemsex users apply harm reduction measures when taking drugs.’

	Determinants				
Performance objectives	Awareness	Knowledge	Self-efficacy	Behavioural intention	Attitude
<i>The user avoids dangerous drug combinations.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.1 Know which drugs are taken during a chemsex session. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.2 List which drug interactions need to be avoided and explain why. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.3 Express confidence in avoiding dangerous drug combinations. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.4 Plan to avoid dangerous drug combinations. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.5 Express the necessity to pay attention to the interactions of substances when mixing chemsex drugs.
<i>The user applies dosing-related harm reduction strategies (taking small dosages, leaving sufficient time between dosages).</i>	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.6 Know the exact doses of drugs taken during a chemsex session. - CO1.7 Know at what times drugs are taken during a chemsex session. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.8 Recall the correct dosages of most used chemsex drugs. - CO1.9 Describe why it is important to wait sufficiently before redosing. - CO1.10 Describe how long best to wait before taking the next dose of most used chemsex drugs. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.11 Express confidence in dosing correctly during a chemsex session, despite the effects of the drugs taken and peer pressure. - CO1.12 Feeling capable of waiting long enough before taking the next drug dose. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.13 Intend to dose correctly during a chemsex session. - CO1.14 Plan to wait sufficiently before redosing. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.15 Recognise the importance of dosing correctly during a chemsex session. - CO1.16 Recognise the importance of waiting sufficiently before redosing.
<i>The user hydrates and eats sufficiently during the chemsex session.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.17 Know the amount of non-alcoholic beverages consumed during a chemsex session. - CO1.18 Know how much food was eaten during a chemsex session. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.19 Describe why it is necessary to eat and drink sufficiently during a chemsex session. - CO1.20 Describe when and how much non-alcoholic beverages best to drink during a chemsex session. - CO1.21 Describe what best to eat during a chemsex session. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.22 Express confidence in hydrating regularly during a chemsex session. - CO1.23 Express confidence in eating regularly during a chemsex session. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.24 Intend to hydrate sufficiently during a chemsex session. - CO1.25 Intend to eat sufficiently during a chemsex session. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.26 Express the importance of hydrating regularly during a chemsex session. - CO1.27 Express the importance of eating regularly during a chemsex session.
<i>The user brings harm reduction materials to the chemsex session (e.g. drinking straw, snuff tube, clean needles, own (tested)drugs).</i>	<ul style="list-style-type: none"> - N/A 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.28 List the harm reduction materials that need to be brought to a chemsex session. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1. 29 Being sure to bring harm reduction materials to a chemsex session. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.30 Plan to bring necessary harm reduction materials to a chemsex session. 	<ul style="list-style-type: none"> - CO1.31 State the importance of bringing harm reduction materials to a chemsex session.

STAP 3: PROGRAMMA ONTWERP





Interventiemethodieken bepalen

- Overleg met planningsgroep
- Resultaten diepte-interviews
- Bestaande literatuur en theorieën
- Workshop app developers

Gedragsveranderingsmethodieken binnen Budd

- Informatie verstrekken
- Gedrag monitoring
- Persoonlijke intenties formuleren
- Discrepantie evalueren tussen huidige gedragingen en intentie(s)
- Planning/tijdsmanagement
- Sociale ondersteuning
- Betrouwbare bron

Voorbeeld praktische toepassingen: 'verstrekken van informatie'

Speed [Close]

Amphetamine (also known as **speed**) is a stimulant substance of the phenethylamine class. Amphetamine acts by promoting the release of the neurotransmitters dopamine and norepinephrine in the brain.

[Show detailed data](#)

Dosage

Oral

7.5mg 20mg 40mg 70mg

Light Common Strong

Duration

Oral	
Total	6 hours – 8 hours
Onset	35 minutes – an hour
Come up	30 minutes – 2 hours
Peak	3 hours – 4 hours
Offset	2 hours – 3 hours

budd [Settings]

Combination tool

4-mmc + ghb/gbl

Caution

[More info](#)

Mephedrone (4-MMC) [Remove]

GHB/GBL [Remove]

Select another substance [Dropdown]

[Remove all selections](#)

[Home] [Stats] [Add] [Profile] [Info]

budd [Settings]

Articles

[Favorited \(2\)](#)

Search in title [Search]

Chems

Safer chem use

Despite many positive effects generated by substances, chems can provoke adverse.....

[Read more »](#)

In case of emergency

Most drug with pleas sometime (mis)use c

[Read more](#)

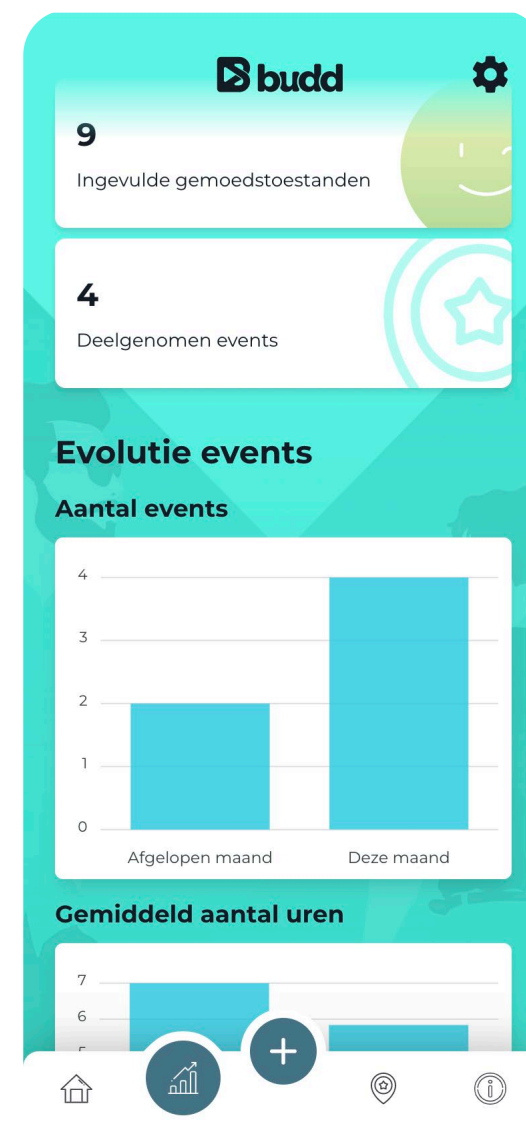
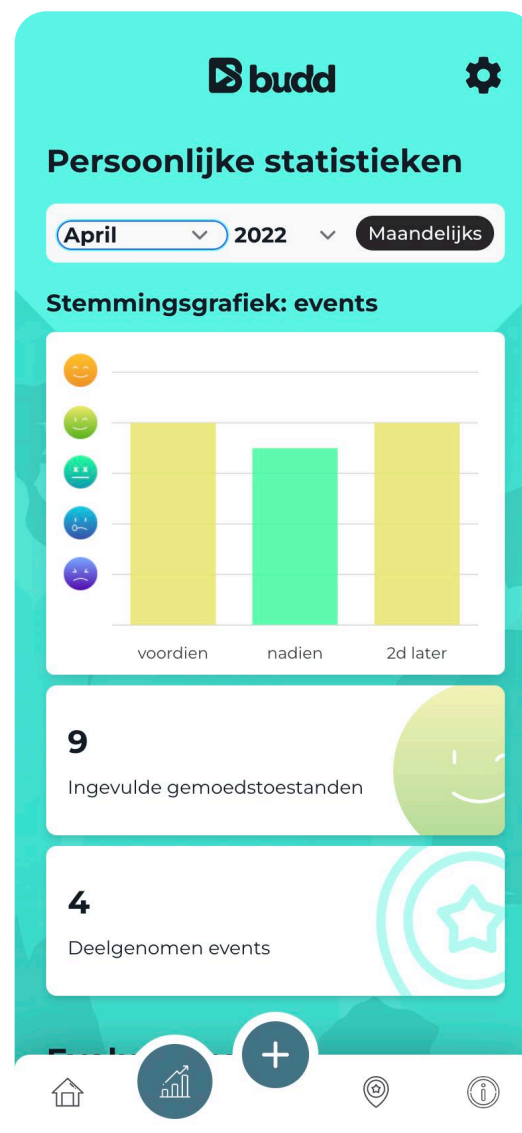
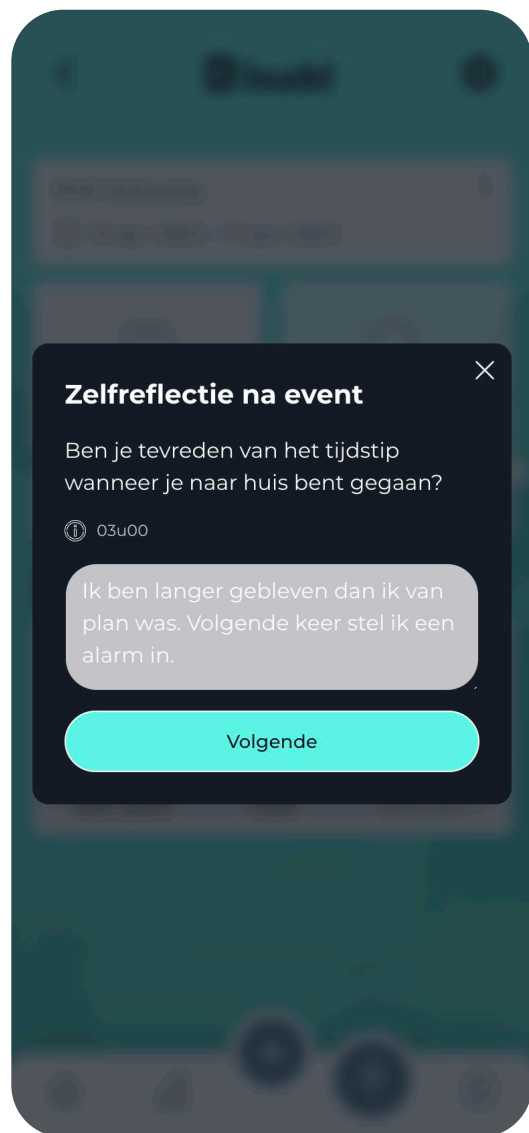
Harm reduction

[How to preparat](#)

[He](#)

[Home] [Stats] [Add] [Profile] [Info]

Voorbeeld praktische toepassingen: 'gedragsonitoring'



STAP 4: PROGRAMMA PRODUCTIE



Evaluatie

**Stap 1:
Probleemanalyse**

- Planningsgroep en adviesraad samenstellen
- Analyse van het probleem a.d.h.v. eigen onderzoek, literatuur en advies
- Logisch model van het probleem
- Programmadoelen formuleren

**Stap 2:
Programmadoelen**

- Gedrags- en subgedragsdoelen formuleren
- Determinanten selecteren
- Logisch model van verandering
- Matrix van specifieke veranderdoelen

**Stap 3:
Programmaontwerp**

- Theoretische methodieken afleiden bij de veranderingsdoelen uit brainstorm, eigen onderzoek en literatuur
- Methodieken in praktische toepassingen vertalen

**Stap 4:
Programmaproductie**

- Inhoud, features en design voorbereiden
- De eerste versie ontwikkelen
- Pilot study uitvoeren
- De tweede versie ontwikkelen
- Effectiviteitsstudie uitvoeren
- Het definitieve programma produceren

**Stap 5:
Implementatieplan**

- Implementatieplan creëren
- Voortzetting van het programma na implementatie garanderen

**Stap 6:
Evaluatieplan**

- Meetinstrumenten voor de evaluatie ontwikkelen
- Het design van het evaluatieonderzoek beschrijven

VOORSTELLING BUDD



INFORMATIE MODULE



INDIVIDUELE ONDERSTEUNING

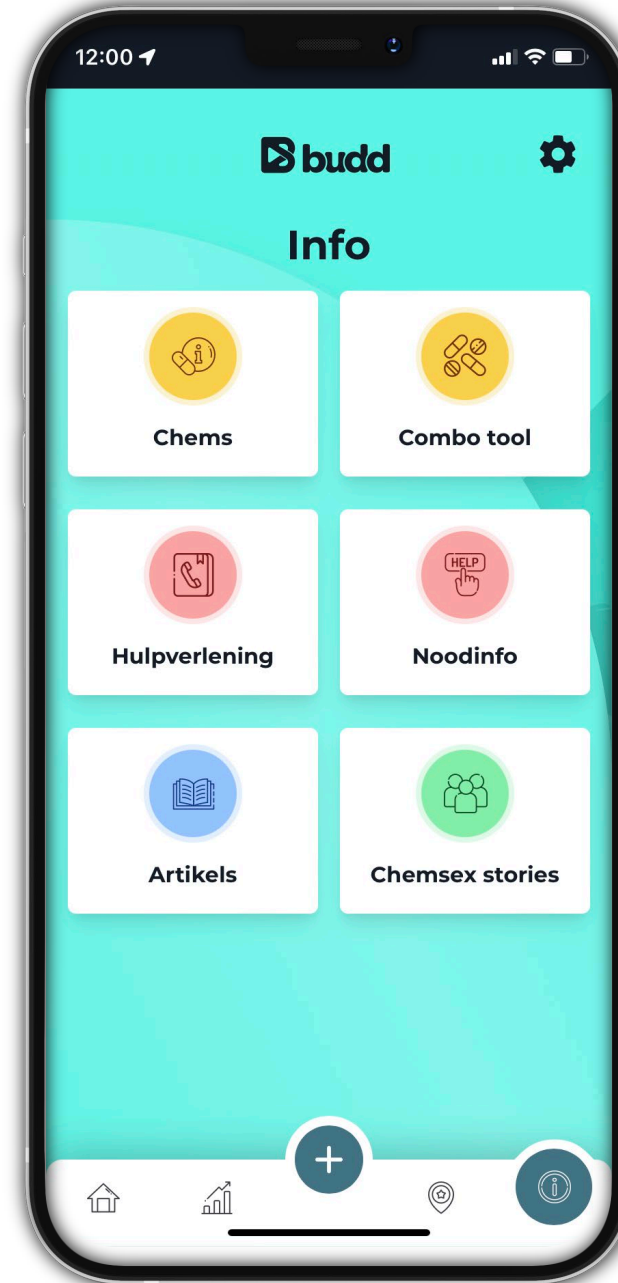


INFORMATIE MODULE



- Informatie over middelen
- Combinatietool
- Hulpverleningsaanbod
- Noodinformatie
- Artikels
- Getuigenissen

INFORMATIE MODULE



Informatiemodule



Informatie over middelen

Budd bevat informatie over dosering, duurtijd en effecten van de meestgebruikte chemsexmiddelen.

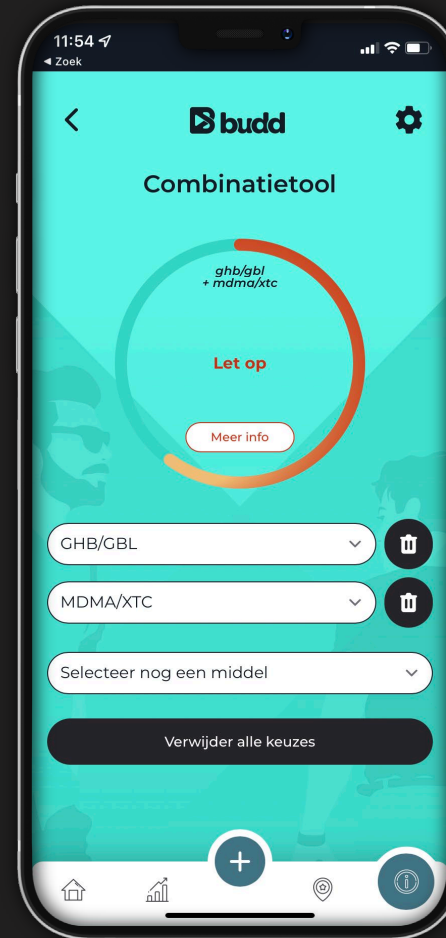


Informatiemodule



Combinatietool

Met de Budd 'Combo tool' knop kan je snellen eenvoudig informatie opvragen over de verschillende drugcombinaties.



Informatiemodule



Hulpverleningsaanbod

Zoek je hulp? Via de knop 'Hulpverlening' kan je een overzicht van bestaande hulpverleningsmogelijkheden raadplegen



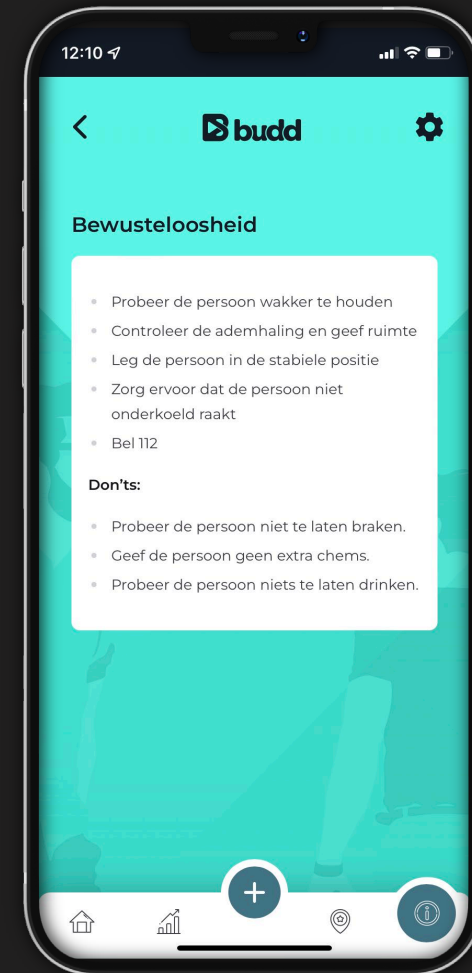
Informatiemodule



Noodinformatie

Met de Budd 'Noodinfo'knop heb je toegang tot de meest voorkomende noodsituaties die zich tijdens een chemsex sessie kunnen voordoen.

Bel het algemeen noodnummer om de hulpdiensten te verwittigen.



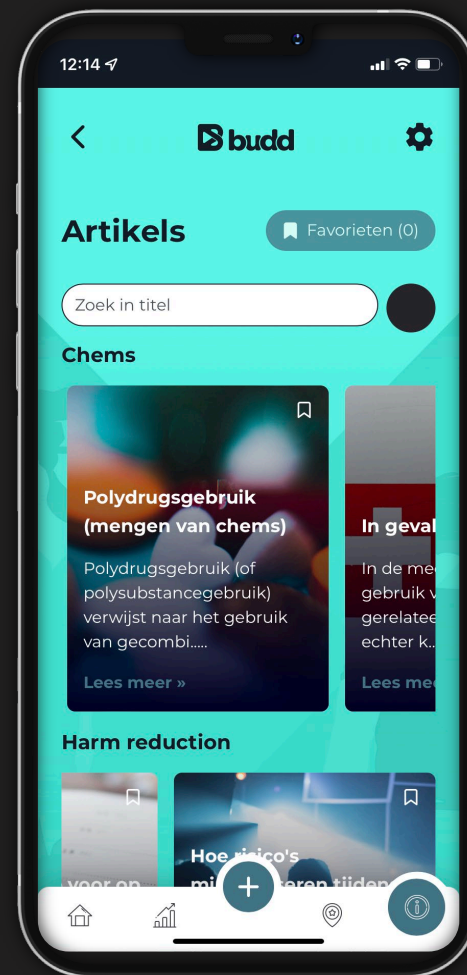
Informatiemodule



Artikels

De Budd 'Artikels' knop bevat artikels rond seksuele gezondheid, veilig(er) druggebruik en *harm reduction tips* voor, tijdens en na chemsex sessies.

Een nieuw artikel verschijnt op de homepagina.

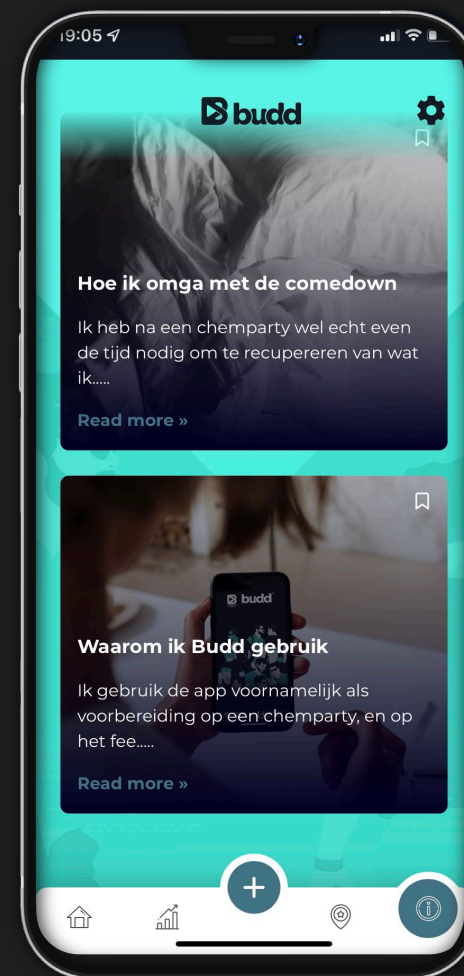


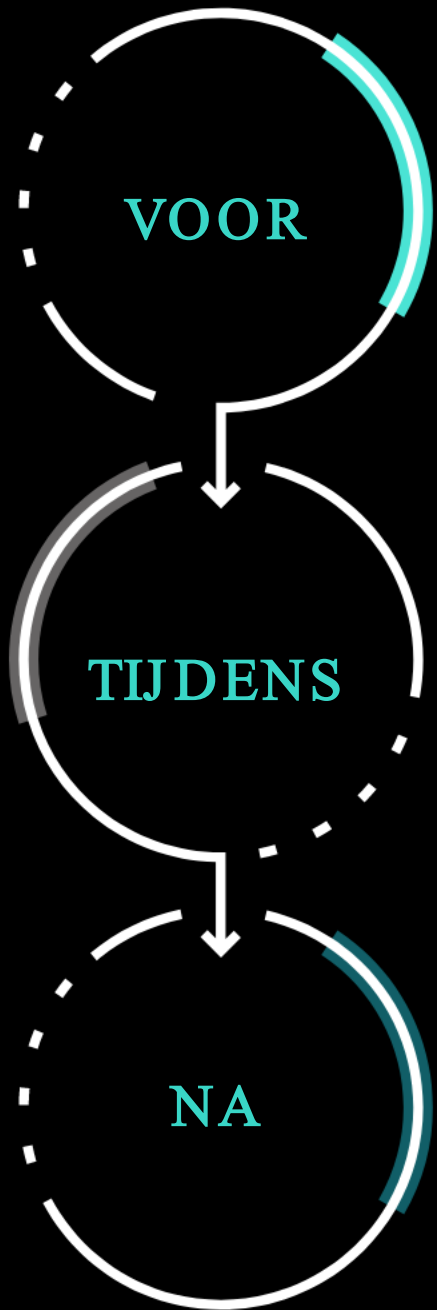
Informatiemodule



Getuigenissen

Via de knop 'Chemsex stories' kan je ervaringen lezen (of bekijken) van andere personen die deelnemen aan chemsex en hun verhaal deelden.





INDIVIDUELE ONDERSTEUNING



Individuele ondersteuning

tijdens elke fase:



Voor

voor het event:
Voorbereiding
& planning

Tijdens

tijdens het event:
Risicobeperking

Na

na het event:
Reflectie
& monitoring

1. *Voor*

Voor

voor het event:
Voorbereiding
& planning

Tijdens

tijdens het event:
Risicobeperking
& planning

Na

na het event:
Reflectie
& monitoring



Voor: CREËER EEN EVENT

Een event in het
vooruitzicht?
Zet het in Budd!



09:10

Nieuw event

Naam event:
PnP Antwerp

Van:
20/04/2022

Tijdstip toevoegen

Tot: (optioneel)
Datum selecteren

Tijdstip toevoegen

Locatie: (optioneel)
Plaats selecteren

Notities: (optioneel)
Derde verdieping.
Aanbellen bij Jan.

Event opslaan

09:14

budd

Events

+ Voeg event toe

Komende events

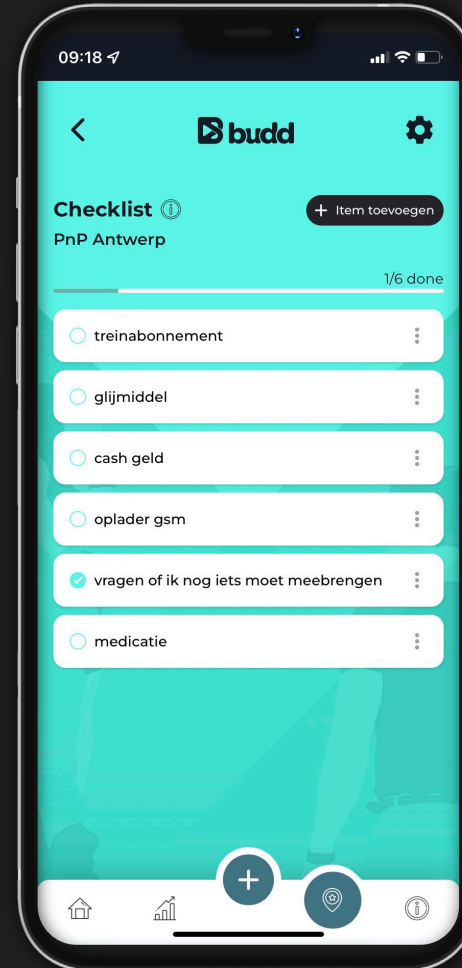
- 20 apr. 2022
PnP Antwerp
- 14 mei 2022
Party @Michael

Vorige events

- 18 apr. 2022
Party @Dennis
- 25 mrt. 2022
Chill Brussel
- 20 mrt. 2022
PnP Lander
- 8 feb. 2022
Eenactie Tilke

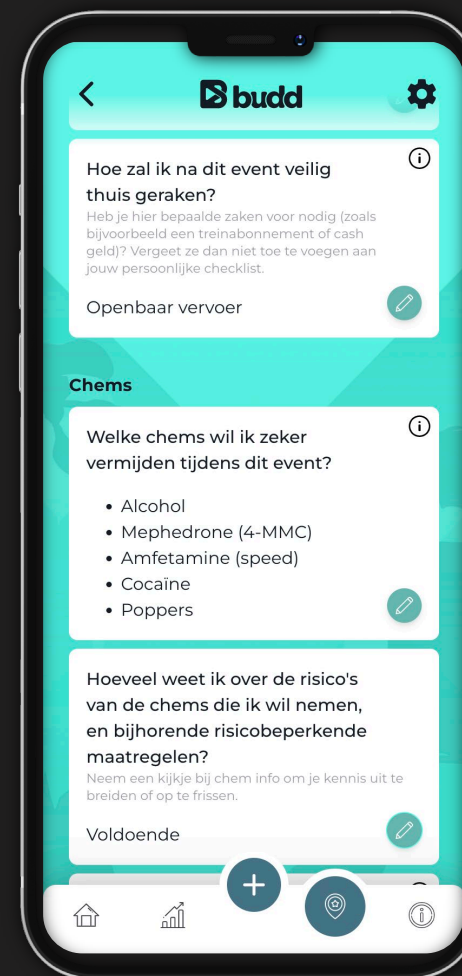
Voor: MAAK EEN CHECKLIST AAN

Maak je **persoonlijke checklist** aan met zaken die je niet wil vergeten mee te brengen of acties die je moet nemen in de aanloop naar een event.



Voor: BEREID JE VOOR

Gebruik de voorbereidings tool om stil te staan bij je intenties en persoonlijke grenzen.



2. *Tijdens*

Voor

voor het event:
Voorbereiding
& planning

Tijdens

tijdens het event:
Risicobeperking
& monitoring

Na

na het event:
Reflectie
& monitoring

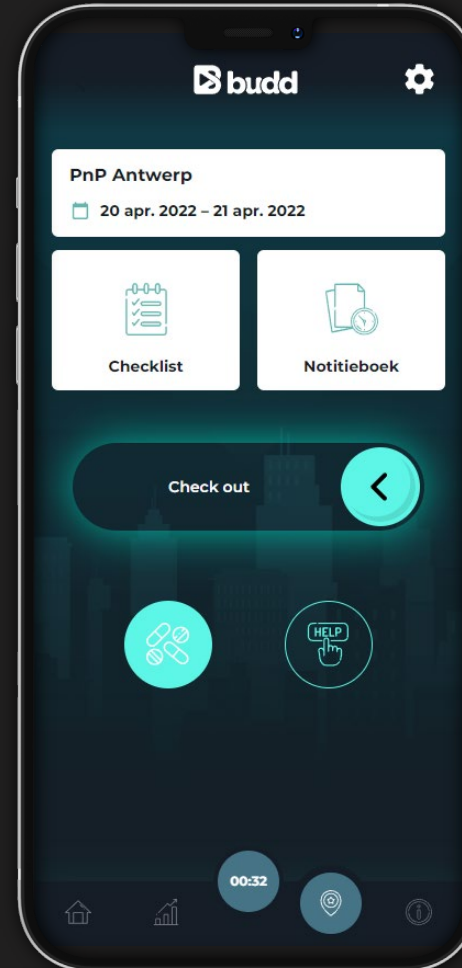


Tijdens: LET'S PARTY

Aangekomen en op het event? **Check-in**

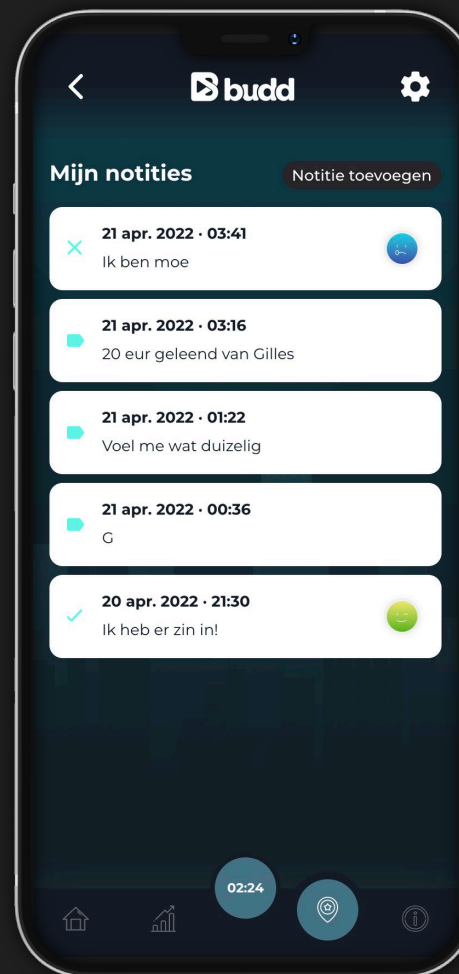
Een **timer** toont hoe lang je al aanwezig bent.

Budd toont de meest **relevante informatie** om tijdens het event risico's te verminderen.



Tijdens: MAAK NOTITIES

Gebruik het notitieboekje om het verloop van het event op te volgen.



3. *Na*

Voor

voor het event:
Voorbereiding
& planning

Tijdens

tijdens het event:
Risicobeperking
& planning

Na

na het event:
Reflectie
& monitoring



Na: REFLECTEER

Reflecteer na het event
over jouw
geformuleerde
intenties.



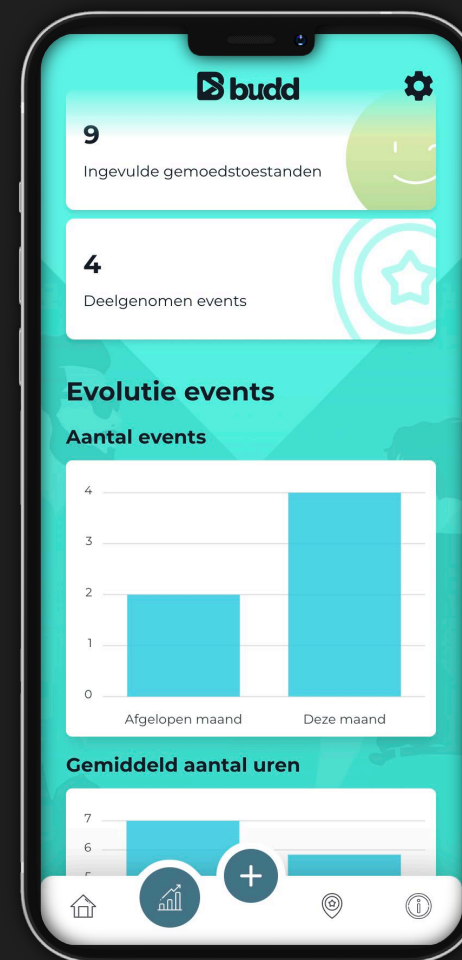
Na: SCHRIJF IN JE DAGBOEK

Kom in contact met wat je denkt en voelt door het bijhouden van een stemmingsdagboek.



Na: MONITOR JE DEELNAME

Verhoog inzicht in jouw persoonlijke deelname, en kijk wat het effect daarvan is op jouw gemoedstoestand.



Toepassingen?



individueel



hulpverleningstraject

STAP 5: IMPLEMENTATIE



Evaluatie

**Stap 1:
Probleemanalyse**

- Planningsgroep en adviesraad samenstellen
- Analyse van het probleem a.d.h.v. eigen onderzoek, literatuur en advies
- Logisch model van het probleem
- Programmadoelen formuleren

**Stap 2:
Programmadoelen**

- Gedrags- en subgedragsdoelen formuleren
- Determinanten selecteren
- Logisch model van verandering
- Matrix van specifieke veranderdoelen

**Stap 3:
Programmaontwerp**

- Theoretische methodieken afleiden bij de veranderingsdoelen uit brainstorm, eigen onderzoek en literatuur
- Methodieken in praktische toepassingen vertalen

**Stap 4:
Programmaproductie**

- Inhoud, features en design voorbereiden
- De eerste versie ontwikkelen
- Pilot study uitvoeren
- De tweede versie ontwikkelen
- Effectiviteitsstudie uitvoeren
- Het definitieve programma produceren

**Stap 5:
Implementatieplan**

- Implementatieplan creëren
- Voortzetting van het programma na implementatie garanderen

**Stap 6:
Evaluatieplan**

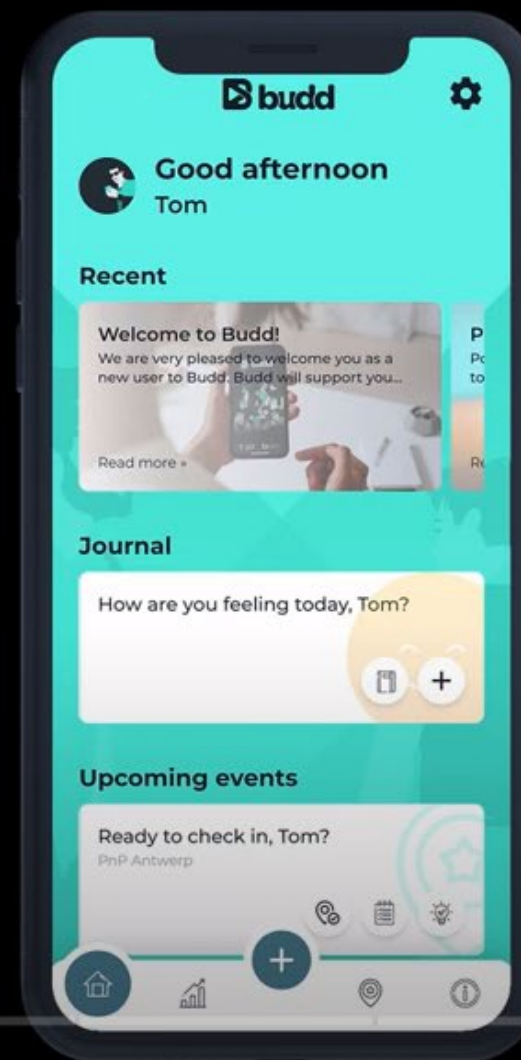
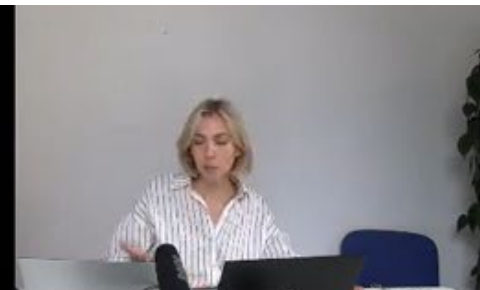
- Meetinstrumenten voor de evaluatie ontwikkelen
- Het design van het evaluatieonderzoek beschrijven

Implementatie en continuïteit

- Onderhoudscontact met app development bureau
- Samenwerking Sensoa en VAD voor nieuwe content
- Online app launch hulpverleners en experts april 2022
- Verspreiding communicatiemateriaal seksshops, bars, sauna's, events, enz.
- Online communicatie naar doelgroep
- Engelstalige app launch juni 2022



PRESENTATION BUDD



Play (k)



▶ ⏸ 🔊 2:34 / 21:26 • Introduction >






budd


Bewuster deelnemen. Met minder impact.

Een verzamelpaats met alle relevante info om veiliger deel te nemen aan chemsex.

Budd bevat nuttige tools die jou ondersteuning bieden voor, tijdens en na elk chemsex-event.

En helpt daarmee jouw persoonlijke deelname te plannen en monitoren.

 www.budd.be

 hello@budd.be





Bewuster deelnemen. Met minder impact.

Budd is een app die ondersteuning biedt voor, tijdens en na een chemsex-event. De app bevat alle relevante chemsex-info en nuttige tools die het mogelijk maken om jouw persoonlijke deelname te monitoren.



Contacteer ons via hello@budd.be.
Bezoek www.budd.be voor meer informatie.



SENSOA



SAY YES TO SAFER CHEMSEX: BUDD APP

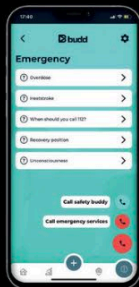
Budd will happily guide you through it. The application comprises everything you need to know about chemsex and encourages you to prepare, stay vigilant, and reflect on your experiences.

Engaging in chemsex can have an impact on wellbeing and health, from overdosing on chems to sexually transmitted infections. Researchers from the Institute of Tropical Medicine (ITM) identified the need for a science-based resource and self-help tool for chemsex users. Budd centralises chemsex-related information and support for both new and experienced chemsexers to engage in a safe and conscious manner.



Preparation is Key

The application encourages you to carefully plan and prepare for your chemsex events. Budd triggers you to set personal boundaries, formulate expectations and avoid possible health risks. It provides comprehensive information about how chems work and a combination tool to clarify safety of combining the chems you plan to use. Agenda and planning features allow you to prepare for upcoming events.



Remain vigilant

Act as planned. Track your chem use with a notebook. Read about possible emergencies and use the in-app buttons to call your safety buddy or the emergency services in case a threatening situation escalates.



Prioritise (mental) health

The high of an event is often followed by a comedown the days after. Post-event slumps, regrets, or general negative feelings aren't uncommon. With Budd, you can compare your planned experience with your actual chemsex behaviour. Use the journal to reflect on your experiences. Find out what triggers you to engage in risky behaviour. Worried about your physical or mental health? The app has an overview of resources in case you need further support or counselling.

Where to find Budd?

Surf to app.budd.be. Budd is a web application, so you only need a browser. You can add the web app to your home screen if you want it among the other apps on your phone. Create an account to benefit from all the features Budd has to offer. All you need is an email address. It is possible to make (limited) use of the app without creating an account. For the FAQ and general information on chems and chem-related support and emergencies, please visit www.budd.be.

What do others say about Budd?

"The app has made me more alert about my use. I am more aware of it, even before and after parties."
Thomas, 35 years

"The app is handy because all the info is centralised in one place. Many things came up while reading them that I was not aware of before."
Tim, 26 years



Budd came to life as a collaborative project between the Institute of Tropical Medicine (ITM), the University of Antwerp, Sensoa, and the Flemish Centre of Expertise on Alcohol and other Drugs (VAD). Chemsex participants were actively involved during and after development of the app.

Masterclass: Controlling Chemsex

Having sex when high on chems has become increasingly popular among many gay men. Most start using chems to increase pleasure or prolonging sex, yet potential harm is lurking around the corner.

This workshop provides theoretical and practical tools to self-control one's behavior, including the presentation of Budd, a mobile phone application to guide you toward more conscious chemsex, with less harm.

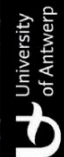
Experts: Jochen Schrooten (VAD, Tom Platteau and Corinne Herryjgers (Institute of Tropical Medicine, Antwerp).
Facilitator: Mark Sergeant, Sensoa

More info: [page 54](#)



Your chemsex buddy

Participate more consciously



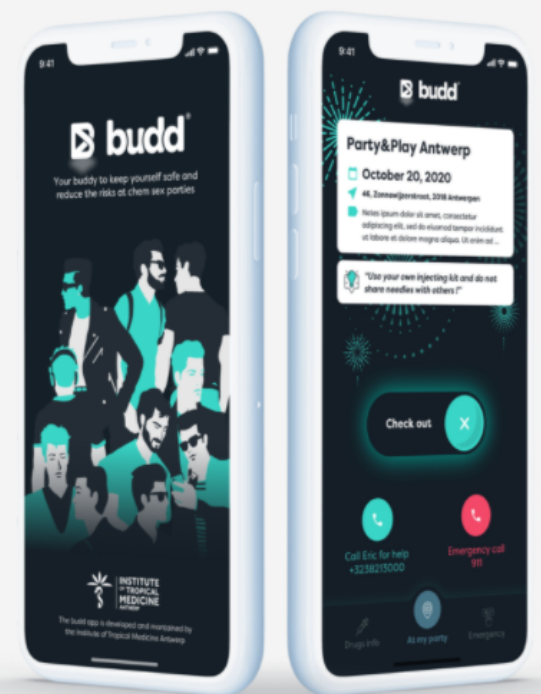
Find the app

Budd contains all relevant chemsex information and allows you to monitor your personal participation.



Bewuster deelnemen. Met minder risico's.

De digitale zelfzorgapp die alle relevante chemsex-info bevat en het mogelijk maakt jouw persoonlijke deelname te monitoren.

[Meld je aan](#)[Contacteer ons](#)

STAP 6: EVALUATIE



Evaluatie

**Stap 1:
Probleemanalyse**

- Planningsgroep en adviesraad samenstellen
- Analyse van het probleem a.d.h.v. eigen onderzoek, literatuur en advies
- Logisch model van het probleem
- Programmadoelen formuleren

**Stap 2:
Programmadoelen**

- Gedrags- en subgedragsdoelen formuleren
- Determinanten selecteren
- Logisch model van verandering
- Matrix van specifieke veranderdoelen

**Stap 3:
Programmaontwerp**

- Theoretische methodieken afleiden bij de veranderingsdoelen uit brainstorm, eigen onderzoek en literatuur
- Methodieken in praktische toepassingen vertalen

**Stap 4:
Programmaproductie**

- Inhoud, features en design voorbereiden
- De eerste versie ontwikkelen
- Pilot study uitvoeren
- De tweede versie ontwikkelen
- Effectiviteitsstudie uitvoeren
- Het definitieve programma produceren

**Stap 5:
Implementatieplan**

- Implementatieplan creëren
- Voortzetting van het programma na implementatie garanderen

**Stap 6:
Evaluatieplan**

- Meetinstrumenten voor de evaluatie ontwikkelen
- Het design van het evaluatieonderzoek beschrijven

Heb je een vraag of idee?
Wil je jouw verhaal delen?

Laat van je horen!

VERSTUUR BERICHT



Want to learn more?



Papers

Platteau T, Herrijgers C, de Wit J. Digital chemsex support and care: The potential of just-in-time adaptive interventions. *Int J Drug Policy*. 2020 Nov;85:102927. doi: 10.1016/j.drugpo.2020.102927. Epub 2020 Sep 12. PMID: 32932125.

Herrijgers C, Poels K, Vandebosch H, Platteau T, van Lankveld J, Florence E. Harm Reduction Practices and Needs in a Belgian Chemsex Context: Findings from a Qualitative Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Dec 4;17(23):9081. doi: 10.3390/ijerph17239081. PMID: 33291855; PMCID: PMC7730975.

Herrijgers C, Platteau T, Vandebosch H, Poels K, Florence E. Using Intervention Mapping to Develop an mHealth Intervention to Support Men Who Have Sex With Men Engaging in Chemsex (Budd): Development and Usability Study. *JMIR Res Protoc*. 2022 Dec 21;11(12):e39678. doi: 10.2196/39678. PMID: 36542451; PMCID: PMC9813820.

Website & app

<https://budd.be/>

<https://app.budd.be/>



Ontwikkeld door



Met inhoudelijke ondersteuning van

SENSOA



Mede mogelijk gemaakt door



MAINline

academie
beeldende
kunsten
anderlecht



TUNITY®