

IMPERIO

Ontwikkeling van een slimme rookstop applicatie a.d.h.v. wearables

Arian (Javad) Kashefi

IMEC-MICT-UGENT

WAAROM ROKEN?

- Roken is nog altijd een probleem anno 2023
- Medicijn + persoonlijke coaching als gouden standaard

MAAR

Duur

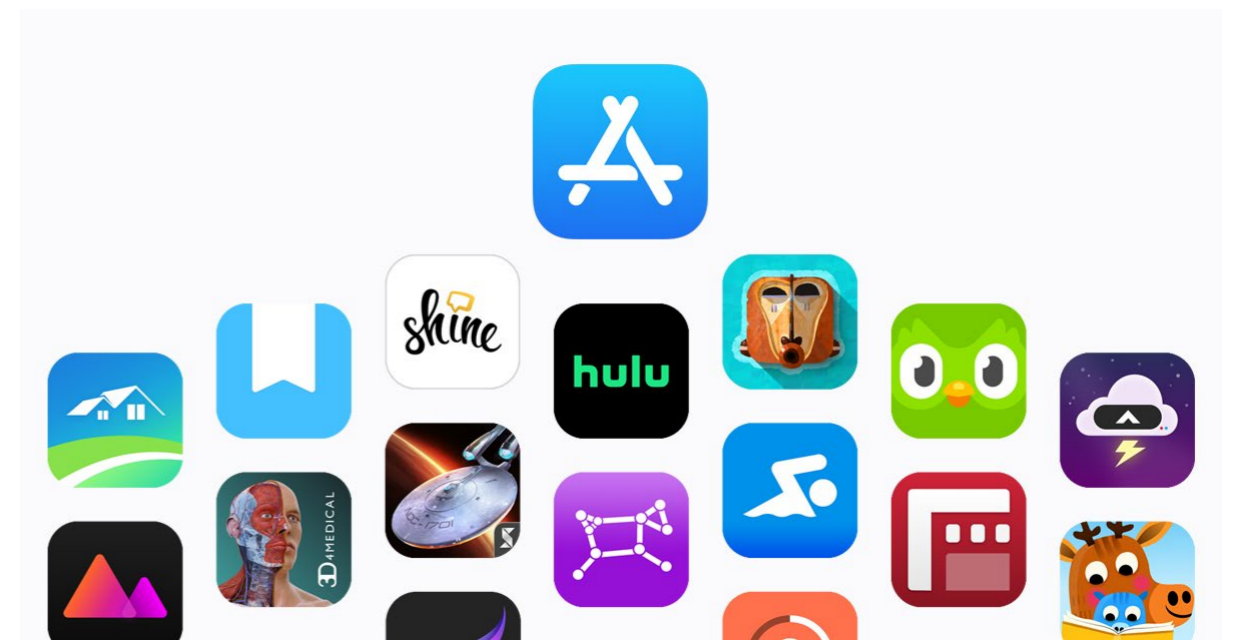


Niet schaalbaar



WAAROM NOG EEN APP?

- Vaak geen degelijke theoretische basis (vooral bij commerciële toepassingen)
- Niet gebaseerd op gebruikers- én experten input
- Weinig personalisatie → Gebrek aan langdurig engagement
- Nog altijd een gat in de markt/literatuur



WAAROM WEARABLES?

- Toegang tot veel meer data (fysiologisch, locatie, contextueel, ...)
- Real-time info → Ingrijpen wanneer nodig
- Context beter begrijpen → Meer personalisatie
- Niet meer alleen zelfrapportering data



PROJECT BESCHRIJVING

- Ontwikkeling van een (JITAI) rookstop applicatie gebaseerd op theorie, gebruikers- en experten input
- Gebruik makend van wearable en gebruikers data zoals rookgedrag, hartslag en locatie om rooktriggers te detecteren
- Met de toevoeging van een AI-chatbot om de ervaring van personal coaching na te bootsen

PROJECT PLAN

- 4 jaar lang project
- Analyse van experten input over drijfveren en barrières (Y1)
- Datacollectie voor training van triggerdetectie ML-modellen (Y1-2)
- Ontwikkeling chatbot (Y2)
- Interventie optimalisatie en RCTs (Y3-4)

ACADEMISCHE FOCUS

- mHealth interventies als overkoepelend thema
- Focus op chatbots (explosie in populariteit)
- Wenselijkheid en adoptie van wearables
- Drijfveren, barrières en attitudes t.o.v. (rookstop)
mHealth interventies



VOORLOPIGE BEVINDINGEN

- Experts (meestal) open voor technologische innovaties

MAAR

- De rol van technologie wordt op verschillende manieren gezien
 - Complementair, op zich staand, weinig nut, ...
- Verschillende niveaus van kennis van apps, AI, chatbots en wearables

Arian (Javad) Kashefi

Predocctoral Researcher

RESEARCH GROUP FOR MEDIA, INNOVATION & COMMUNICATION
TECHNOLOGIES
(IMEC-MICT-UGENT)

Email Javad.Kashefi@UGent.be

T +32 9 331 29 08